

广东省公安机关录用人民警察体能 测评项目和标准（暂行）

（一）男子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13" 1	≤13" 4
1000米跑	≤4' 25"	≤4' 35"
纵跳摸高	≥265CM	

（二）女子组

项目	标准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14" 1	≤14" 4
800米跑	≤4' 20"	≤4' 30"
纵跳摸高	≥230CM	

注：根据国家公务员局《关于明确公安机关人民警察体能测评次数的函》（国公局函〔2012〕1号）精神，10米×4往返跑和男子1000米跑、女子800米跑两个项目的测评次数均为1次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。凡其中一项不达标的，视为体能测评不合格。体能测评不合格的，不能进入公共科目笔试、面试和体检。